

Programmazione di dipartimento**Disciplina SCIENZE MOTORIE****Secondo biennio**

Conoscenze	Abilità	Competenze disciplinari	Competenze europee
Esercitazioni per il miglioramento delle capacità condizionali e coordinative.	Conoscere modalità di espressione corporea. Riconoscere differenti registri comunicativi di un testo orale/scritto.	Padroneggiare gli strumenti espressivi ed argomentativi indispensabili per gestire l'interazione comunicativa verbale in vari contesti.	Imparare ad imparare.
Conoscere e usare il linguaggio arbitrale.	Conoscere la tecnica e la tattica degli sport proposti e assumere i diversi ruoli in funzione del Regolamento di Gioco.	Applicare le conoscenze acquisite nel gioco o nelle competizioni.	Utilizzo di supporti digitali con cui ricavare elementi nuovi per integrare le conoscenze. Competenze sociali e civiche. Comunicare nella madre lingua.
Norme igienico-comportamentali.	Conoscere comportamenti finalizzati alla prevenzione degli infortuni e al mantenimento di un corretto stile di vita.	Saper applicare le conoscenze in svariati contesti.	Competenze sociali e civiche. Comunicare nella madre lingua.